

# take five

E S P R E S S O B A R

@ f TakeFiveEspressoBar

**Welkom bij Take Five! Hier geniet je van een verrukkelijk kopje koffie, voor jou gezet met veel liefde en kennis. Bij ons vind je heerlijke koffiesoorten, met veel geduld en passie geselecteerd. Daarnaast hebben we ook een aanbod verrassende theesoorten. Wenk ons gerust voor meer info!**

LAATSTE BESTELLING OM 18U

Take Five opent voor jou zijn deuren van 8u30 tot 18u.  
Op zaterdag en tijdens schoolvakanties gaan we open om 9u.  
Op zon- en feestdagen openen we om 10u.  
Bij ons kun je ook terecht voor Take Away!



## KOFFIE

### BLACK COFFEES

Espresso .....	€ 2.60
Doppio .....	€ 3.00
Long black single shot ....	€ 2.70
Long black double shot ....	€ 3.10

SLOW COFFEE ..... € 4.60

Chemex / Aeropress / V60



ZIE KRIJTBORD VOOR ORIGINES •  
VRAAG DE BARISTA OM DE BESTE  
ZETWIJZE BIJ JE KEUZE

### MILK BASED COFFEES

Espresso Macchiato .....	€ 3.20
Doppio Macchiato .....	€ 3.40
Cappuccino .....	€ 3.40
Flat white .....	€ 3.60
Latte .....	€ 3.80

Customize your milk based coffee

Siropen: vanille • caramel • hazelnoot •  
speculoos • honing • chocolade + € 0.50

Met havermelk ..... + € 0.30

Extra shot ..... + € 0.40

## CHOCOLADEMELK

Witte, donkere of melkchocolade met gestoomde melk € 3.80

Met havermelk ..... + € 0.30

## THEE & BIOLOGISCHE INFUSIES

Keuze uit: wit • groen • oolong • zwart pu'er

..... € 3.80

Refill ..... + € 1.00

Keuze uit: Take it Slow • Seven Miles Up •

Blue Monday • Honeybush • Pepermint •

Groene Rooibos (bevat geen theine)

..... € 3.80

Refill ..... + € 1.00



ZIE THEEKAART ACHTERAAN VOOR  
HERKOMST EN SMAAKBESCHRIJVING

Ginger Time ..... € 4.00

Opwarmende hete drank op basis van  
'blue monday' van WOLV, Vers appel-  
siensap, gember en kaneel. (geen refill)

Chai Latte ..... € 4.00

Black Sense bio chai syrup.

Kaneel, gember, kardemom. Vegan.

Met havermelk ..... + € 0.30

Matcha Latte ..... € 4.00

Vers gemaakte energieboost van  
Japanse

matcha en gestoomde melk. Lekker,  
romig en écht groen.

Met havermelk ..... + € 0.30

## COLD COFFEE SPECIALITIES

Cold Brew ..... € 4.00

Gemalen koffie vermengd met puur en gezuiverd water — minstens 12 uur geweekt.

Zoet, fruitig en fris. Single Origin — Kenya

Nitro Cold Brew ..... € 4.20

Cold brew met bubbels (nitro).

Zacht parelend, romige schuimlaag, licht en verfrissend.

Cold Brew — Tonic ..... € 5.50

Cascara — Tonic ..... € 5.50

Heerlijke infusie op basis van gedroogde koffiebesen. Zoet, bessensmaak, heerlijk verfrissend — geserveerd met Tonic en frozen lime leaf.

Misses Hairy Legs ..... € 5.50

Cold brew met vers geperst sinaasappelsap.

Doppio over ice ..... € 3.00

Dubbele espresso met ijsblokjes, krachtig, puur en verfrissend.

Iced Latte ..... € 4.00

Koffie, melk, suikersiroop en ijsblokjes, geblend.

Iced Chai Latte ..... € 4.00

Black Sense Bio chai siroop, kaneel, ijsblokjes

Iced Match Vanilla Latte € 4.00

Melk, matcha, vanille, ijsblokjes

## FRIS

Vers geperst

sinaasappelsap ..... € 3.80

Vers geperst

pompelmoessap ..... € 4.00

Huisgemaakte limonade ... € 3.90

- NINA: met vlierbloesem, limoen en munt
- BILL: met pompelmoes, agave en tijm
- DEXTER: met aardbei, limoen, gember en munt
- ALICE: met passievrucht, blueberry en sinaasappel

Huisgemaakte iced-tea .... € 3.90

- Lime juice Bangkok style: limoen sap, citroensgras, munt
- Honeybush — rooibos: vleugje zoete honing
- Lavendel — vlierbloesem: Zuid-Frankrijk in een glas
- Ginger — Lime: vers gemberextract en limoensap

Fever Tree Tonic ..... € 3.00

Sputwitwater ..... € 2.20

Melk ..... € 2.50

 Havermelk ..... € 2.80

## ALCOHOLISCHE DRANKEN

### WIJN

#### ROOD

'Acuma' ..... €6.00  
Jumilla (ES), Mourvedre, Petit Verdot en Syrah •

Volle en krachtige rode wijn met aroma's van rood en zwart fruit in combinatie met een warme kruidigheid.

#### ROSÉ

'Petits Plos' ..... €6.00  
Pays D'oc (FR), Cabernet Sauvignon, Grenache en Syrah • Fijne rosé met aroma's van rode bessen en een elegante structuur.

#### WIT

'Liv' ..... €6.00  
Vinho Verde (PT), Arinto en Avesso • Frisse witte wijn met aroma's van citrus, exotisch fruit en witte bloemen.

### BUBBELS

'Cuvée Beatrice' ..... €7.00  
Veneto (IT) • Elegante prosecco met aroma's van citrus, appel en een frivole floraliteit.

'Albone' ..... €6.00  
Emilia Romagna (IT), Lambrusco • Rode schuimwijn met aroma's van kers, cuberdon en zwarte peper.

### BIER

Crabbelaer Blond ..... €4.50  
7,5% • Gents, licht zurig, abrikoos/ananas

Ne Veurvechter ..... €4.50  
8,5% • Gents, hop, citrus, bitter

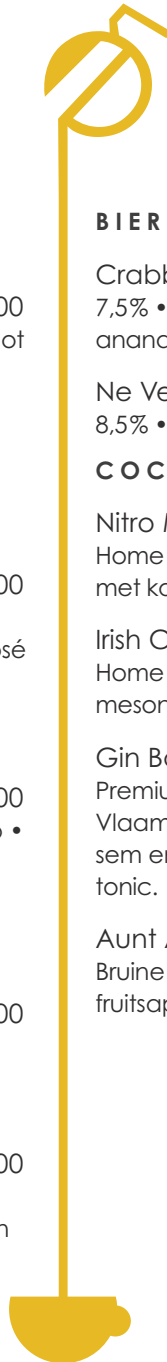
### COCKTAIL

Nitro Martini ..... €8.00  
Home brewed Nitro Cold Brew met kahlua, vodka en vanille.

Irish Cold Brew ..... €8.00  
Home brewed Cold Brew met Jameson whisky en Baileys.

Gin Baldwin's + tonic ..... €10.00  
Premium distilled gin met drie lokale Vlaamse kruiden: kamille, vlierbloesem en engelwortel • Met Fever Tree tonic.

Aunt Agatha ..... €10.00  
Bruine rum-havana club met vers fruitsap.



## FOOD

### ONTBIJT (TOT 15 U)

Overnight Oats met seizoensfruit  
(👉 o.b.v. havermelk) ..... € 6.50

Yoghurt + granola + fruit  
..... € 6.00

Koffiekoek ..... € 1.80

#### Boterham

2 sneden volkoren brood  
met boter + confituur of huisgemaakte  
chocoladepasta ..... € 4.50

#### Broodmandje

2 sneden geroosterd rozijnenbrood  
+ 2 sneden volkoren brood  
+ boter + confituur of huisgemaakte  
chocoladepasta ..... € 7.00

+ extra boter • confituur • choco ..... +  
€ 0.40

+ kaas ..... + € 1.50

+ ei ..... + € 2.00

Hard- of zachtgekookt eitje met  
brood ..... € 4.00

**Allergeneninformatie is  
beschikbaar bij het personeel.  
Opgelet, de samenstelling  
kan wijzigen.**



## ONZE KOFFIES: AFKOMSTIG VAN KOFFIEBRANDERIJ DE WITTE ZWAAN

MORE THAN  
A CENTURY  
OF KNOWHOW

Pieter-Jan is, sinds de oprich-  
ting van de koffiebranderij in  
1902, reeds de 5de generatie  
koffiebrander. Zijn betover-  
grootvader begon ruim 100  
jaar geleden een koffiebran-  
derij onder de naam 'De Witte  
Zwaan'. In 1928 kreeg de zaak  
een vaste vestiging in Eeklo.  
Tot op vandaag is onze bran-  
derij nog steeds gevestigd in  
Eeklo en draagt ze nog steeds  
dezelfde naam. Onder de  
verschillende generaties zijn  
de branderij en winkel gelei-  
delijk aan een grote evolutie  
ondergaan. Met respect voor  
de geschiedenis bouwen Pie-  
ter-Jan en Nele verder aan dit  
verhaal.



## LUNCH (VAN 11 U TOT 15 U)

### SALADES ..... €15.00

Verse, huisgemaakte slaatjes, met seizoensgebonden ingrediënten, geserveerd met brood.

#### Slaatje gerookte forel

Met gerookte forel, rode biet, cresson, rode ui en geroosterd sesamzaad, yoghurt dressing.

#### Slaatje vijgen • geitenkaas

Met vijgen, peer, geitenkaas, honing en pecannoten.

#### Slaatje kip

Met kip, kerstomaat, avocado, rode ui, walnoot en appel, balsamicodressing.

### TOAST ..... €11.00

Geserveerd met slaatje.

#### Toast Avocado

Met hummus, koriander en sweet chili saus.

#### Toast Ricotta

Met rucola, gegrilde paprika's en lente-ui.

#### Toast Gerookte Zalm

Met cream cheese, zongedroogde tomaatjes en bieslook.

**Allergeneninformatie is beschikbaar bij het personeel. Opgelet, de samenstelling kan wijzigen.**



### WRAPS ..... €11.00

Geserveerd met slaatje.

#### Wrap kip

Met muhammara, rucola, geitenkaas en zongedroogde tomaatjes.

#### Wrap gegrilde courgette

Met hummus, gegrilde paprika, rucola, zongedroogde tomaatjes en pijnboom-pitjes.

#### Wrap gerookte zalm

Met avocado, komkommer, preischeutjes en zure room.

### GEBAK

#### Dagvers gebak en patisserie



ZIE TAARTVITRINE VOOR  
ONS AANBOD VAN DE DAG  
EN ONZE VEGAN OPTIES



## THEEKAART

### PURE THEE VAN BE YOUR TEA

**Onze pure theeën zijn afkomstig uit Azië, worden geteeld met zorg voor het welzijn van de biodiversiteit, de theeboeren en de theedrinker. Elke thee is van zeer hoge kwaliteit en kan meermaals geïnfuseerd worden.**

#### **Witte thee • bai mu dan**

Een mooie handgeplukte “twee blaadjes en een knop” witte thee uit China, kruidig en verfrissend met hinten van bamboe en munt.

#### **Groene thee • pure jade**

Zachte en verfrissende groene thee uit Taiwan met toetsen van artisjok, broccoli en de pittigheid van hazelnoot.

#### **Groene thee • bi luo chun**

Florale, frisse en delicate lentethee uit China. Het aroma van de droge blaadjes is licht zurig en floraal. Hinten van cashew, slui-mererwtjes en warmoes met een volle smaak in de mond.

#### **Oolong thee • baozhong**

Lichte oolong met een natuurlijk milky aroma en de zoete smaak van rucola, basilicum en erwtes.

#### **Oolong thee • milan dan cong**

Licht geroosterd, knapperig met een floraal aroma en honingtoetsen. Signature tea uit China.

#### **Zwarte thee • lapsang souchong**

Toasty, abrikoos en caramel, zonder rokerigheid maar puur. Uit Wuyishan in China.

#### **Jin Jun Mei**

Bloemig, fruitig en moutig tegelijkertijd. Dit is een prestigieuze thee uit China met een lange, zoete nasmaak.

#### **Pu'er thee • ancient tree li**

Theemeester Li produceerde deze subtiele, kruidige pu'er met hinten van eucalyptus en citrus.



## INFUSIES VAN WOLV

**Onze mélanges worden grotendeels geteeld in Toscane en zijn biologisch. De in het wild geteelde kruiden werden met zorg samengesteld tot een karaktervolle infusie die altijd cafeïnevrij is.**

### Take it slow

Ontspannende kruideninfusie van citroenmelisse, citroenverbena, hennep, passiebloem, Marokkaanse munt, lavendel ...

### Seven miles up

Verkwikkende kruidenmélange met oranjebloesem, berkenblad, maretak, honingklaver, cassia kaneel, ginkoblad, muskaatsalie ...

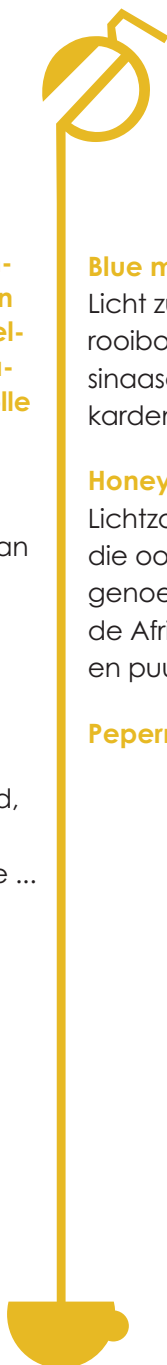
### Blue monday

Licht zurige kruidenmélange van rooibos, hibiscus, citroengras, sinaasappelschil, laurier, groene kardemom, oranjebloesem.

### Honeybush

Lichtzoete, honingachtige infusie die ook wel Kaapthee wordt genoemd omdat de plant op de Afrikaanse Kaap groeit, zacht en puur.

### Pepermunt





# take five

E S P R E S S O B A R

@ f TakeFiveEspressoBar

**Welcome to Take Five! Here you can enjoy a delicious cup of coffee, made for you with a lot of love and knowledge. With us you will find very rich coffees, selected with a lot of patience and passion. We also have a range of surprising teas. Feel free to contact us for more information!**

LAST ORDER AT 6PM • LAST ORDER AT 6PM • LAST ORDER AT 6PM

Take Five opens its doors for you from 8:30 am to 6:00 pm.  
On Saturdays and during school holidays we open at 9am.  
We open at 10 am on Sundays and public holidays.  
You can also come to us for take away!



## COFFEE

### BLACK COFFEES

Espresso .....	€2.60
Doppio .....	€3.00
Long black single shot ....	€2.70
Long black double shot ....	€3.10

SLOW COFFEE .....	€4.60
Chemex / Aeropress / V60	



CHECK THE BLACKBOARD FOR CHOICE OF ORIGIN • ASK THE BARISTA WHICH BREWING METHOD WORKS BEST WITH YOUR CHOICE

### MILK BASED COFFEES

Espresso macchiato .....	€3.20
Doppio macchiato .....	€3.40
Cappuccino .....	€3.40
Flat white .....	€3.60
Latte .....	€3.80

#### Customize your milk based coffee

Syrups: vanilla • caramel • hazelnut • speculoos • honey • chocolate +€0.50

With oatmilk ..... +€0.30

Add a shot ..... +€0.40

## HOT CHOCOLATE

White, dark or milk chocolate with steamed milk ..... €3.80

With oatmilk ..... +€0.30



## TEA & ORGANIC INFUSIONS

Choose from: white • green • oolong • black • pu'erh

.....	€3.80
Refill .....	+€1.00

—  
Choose from: Take it Slow • Seven Miles Up • Blue Monday • Honeybush • Peppermint • Green Rooibos (contains no theine)

.....	€3.80
Refill .....	+€1.00



CHECK AT THE SPECIALISED TEA MENU FOR ORIGINS AND TASTE NOTES

Ginger Time ..... €4.00  
Hot drink made by mixing Blue Monday' infusion by WOLV, fresh orange juice, ginger and cinnamon (no refill).

Chai Latte ..... €4.00  
Black Sense bio chai syrup.  
Cinnamon, cardamom, ginger. Vegan.  
 With oatmilk ..... +€0.30

Matcha Latte ..... €4.00  
Freshly made energy boost of Japanese matcha and steamed milk. Delicious, creamy and actually green.  
 With oatmilk ..... +€0.30





## COLD COFFEE SPECIALITIES

Cold Brew ..... € 4.00  
Grinded coffee immersed in pure, filtered water for at least 12 hours, resulting in a sweet, fruity and very refreshing cold drink. Single Origin — Kenya

Nitro Cold Brew ..... € 4.20  
Cold brew infused with nitrogen, creating tiny bubbles and a creamy foam layer.

Cold Brew — Tonic ..... € 5.50

Cascara — Tonic ..... € 5.50  
Delicious infusion made from dried skins of coffee cherries. Sweet, berry-taste, refreshing — served with tonic and frozen lime leaf.

Misses Hairy Legs ..... € 5.50  
Cold brew with fresh orange juice.

Doppio over ice ..... € 3.00  
Double espresso poured over ice cubes. Powerful, pure and refreshing.

Iced latte ..... € 4.00  
Coffee, milk, sugar syrup and ice cubes. Blended.

Iced Chai Latte ..... € 4.00  
Black Sense Bio chai syrup, cinnamon, ice

Iced Match Vanilla Latte .. € 4.00  
Milk, matcha, vanilla, ice

## COLD DRINKS

Fresh orange juice ..... € 3.80

Fresh grapefruit juice ..... € 4.00

Homemade lemonade ..... € 3.90

- NINA: elderflower, lime and mint
- BILL: grapefruit, agave and thyme
- DEXTER: strawberry, lime, ginger and mint
- ALICE: passionfruit, blueberry and orange juice

Homemade iced-tea ..... € 3.90

- Lime juice Bangkok style: lime juice, lemon grass, mint
- Honeybush — rooibos: a dash of sweet honey
- Lavendel — vierbloesem: South of France in a glass
- Ginger — Lime: fresh ginger extract and limejuice

Fever Tree Tonic ..... € 3.00

Sparkling water ..... € 2.20

Milk ..... € 2.50

 Oatmilk ..... € 2.80



## ALCOHOLIC BEVERAGES

### WINE

#### RED

'Acuma' ..... €6.00  
Jumilla (ES), Mourvedre, Petit Verdot and Syrah • Full-bodied and powerful red wine with hints of red and black fruit in combination with warm spiciness.

#### ROSÉ

'Petits Plos' ..... €6.00  
Pays D'oc (FR), Cabernet Sauvignon, Grenache and Syrah • Delicate rosé with hints of red berries and a well-rounded structure.

#### WHITE

'Liv' ..... €6.00  
Vinho Verde (PT), Arinto and Avesso •  
Fresh white wine with hints of citrus, exotic fruit and white flowers.

### BUBBLES

'Cuvée Beatrice' ..... €7.00  
Veneto (IT) • Well-rounded prosecco with hints of citrus, apple and frivolous floral notes.

'Albone' ..... €6.00  
Emilia Romagna (IT), Lambrusco • Red sparkling wine with hints of cherry, cuberdon and black pepper.

### BEER

Crabbelaer Blond ..... €4.50  
7,5% • Ghentian, slightly acidic, apricot/pineapple.

Ne Veurvechter ..... €4.50  
8,5% • Ghentian, hoppy, citrus, bitter.

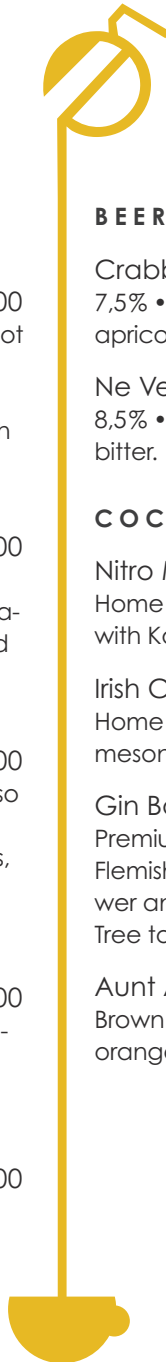
### COCKTAIL

Nitro Martini ..... €8.00  
Home brewed Nitro Cold Brew with Kahlua, vodka and vanilla.

Irish Cold Brew ..... €8.00  
Home brewed Cold Brew with Jameson whiskey and Baileys.

Gin Baldwin's + tonic ..... €10.00  
Premium distilled gin with three local Flemish herbs: camomile, elderflower and angelica root • with Fever Tree tonic.

Aunt Agatha ..... €10.00  
Brown rum • havana club with fresh orange juice.



## FOOD

### BREAKFAST (TILL 3PM)

Overnight Oats w/seasonal fruit  
(👉 oatmilk-based) ..... € 6.50

Yoghurt + granola + fruit  
..... € 6.00

Danish ..... € 1.80

2 slices of bread (whole grain)  
w/ butter + jam or homemade chocolate spread ..... € 4.50

Bread basket  
2 slices roasted raisinbread  
+ 2 slices of bread (whole grain)  
+ butter + jam or homemade chocolate spread ..... € 7.00

+ extra butter • jam • chocolate spread  
..... + € 0.40  
+ cheese ..... + € 1.50  
+ egg (hard or soft boiled) ..... + € 2.00

Hard or soft boiled egg  
with bread ..... € 4.00

information on potential  
allergens can be acquired  
from our staff.  
Mind, the composition  
may change.



**LUNCH** (FROM 11AM TILL 3PM)

**SALADS** .....€15.00

Fresh, homemade salads with seasonal ingredients, served w/ bread.

**Smoked Trout Salad**

With smoked trout, red beetroot, cress, red onion, roasted sesame seeds and yoghurt dressing.

**Fig • Goat Cheese Salad**

With figs, pear, goat cheese, honey and pecan nuts.

**Chicken Salad**

With chicken, cherry tomato, avocado, red onion, walnut, apple and balsamic dressing.

**TOAST** .....€11.00

Served with a side salad.

 **Avocado toast**

With hummus, coriander and sweet chilli sauce.

**Ricotta toast**

With arugula, grilled peppers and spring onion.

**Smoked salmon toast**

With cream cheese, sundried tomatoes and chives.

**information on potential allergens can be acquired from our staff. Mind, the composition may change.**

**WRAPS** .....€11.00

Served with a side salad.

**Chicken wrap**

With muhammara, arugula, goat cheese and sundried tomatoes.


 **Grilled zucchini wrap**


With hummus, grilled peppers, arugula, sundried tomatoes and pine nuts.

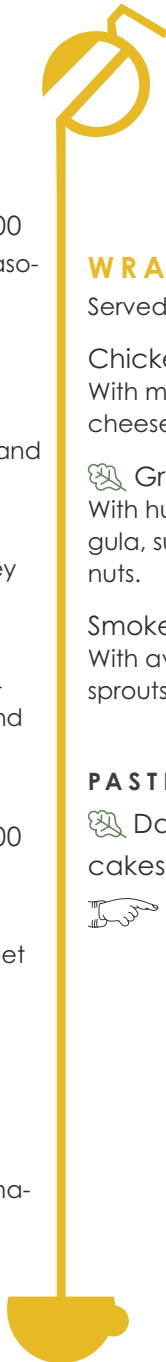
**Smoked salmon wrap**

With avocado, cucumber, leek sprouts and sour cream.

**PASTRY**

 **Daily fresh pastries and cakes**

 CHECK THE PASTRY SHOWCASE TO SEE OUR SELECTION OF THE DAY AND VEGAN OPTIONS



## TEA MENU

### PURE LEAF TEA BY BE YOUR TEA

**Our pure leaf teas originate from Asia, are cultivated with care for the well-being of the biodiversity, the farmers and the consumer. Each tea is of very high quality and allows multiple infusions.**

#### White tea • Bai Mu Dan

A beautiful, handpicked 'two leaves and a bud' white tea from China. Herbal and refreshing with hints of bamboo and mint.

#### Green tea • Pure Jade

Mellow and refreshing green tea from Taiwan with hints of artichoke, broccoli and the spiciness of hazelnut.

#### Green tea • Bi Luo Chun

Floral, fresh and delicate spring tea from China. Slightly acidic and flowery notes. Hints of cashew, sugar pea, chards with a full-bodied taste.

#### Oolong tea • Baozhong

Mild oolong with a natural milky aroma and the sweet taste of rocket salad, basil and peas.

#### Oolong tea • Milan Dan Cong

Light roasted, crispy with a floral aroma and hints of honey. Signature tea from China.

#### Black tea • Lapsang Souchong

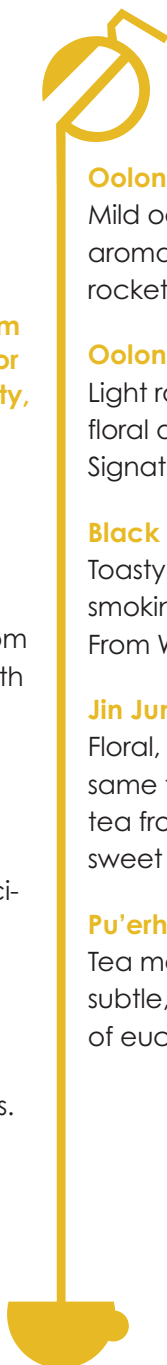
Toasty, apricot and caramel, no smokiness but a very pure taste. From Wuyishan, China.

#### Jin Jun Mei

Floral, fruity and malty at the same time. This is a prestigious tea from China with a long, sweet aftertaste.

#### Pu'erh tea • Ancient Tree Li

Tea master Li produced this subtle, herbal pu'er with hints of eucalyptus and citrus.



## INFUSIONS BY WOLV

**Our blends are mostly cultivated in Tuscany and are organic. The herbs - cultivated in the wild - were carefully selected and blended to distinctive infusions that are always free of theine.**

### Take It Slow

Relaxing herbal infusion, composed of lemon balm, lemon verberna, hemp, passiflora, Moroccan mint, lavender...

### Seven Miles Up

Invigorating herbal blend, composed of orange blossom, birch leaf, mistletoe, sweet clover, casia, cinnamon, ginkgo leaf, clary sage...

### Blue Monday

Slightly acidic herbal blend, composed of rooibos, hibiscus, lemongrass, orange peel, laurel, green cardamom and orange blossom.

### Honeybush

Slightly sweet, honey-like infusion also known as Cape tea because of the South-African origin of the plant. Mild and pure.

### Peppermint

